

**БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
(БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ)**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель

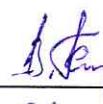
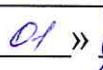
объединенной первичной профсоюзной организации

Т.Л. Микова



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Бирского филиала УУНиТ

 В.В. Ганеев  
 « 01 » февраля 2023 г.



**ИОТ № 050**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ РАБОТЕ В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ**

**Бирск 2023 г.**

## **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе с ПЭВМ в компьютерном классе допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по I группе электробезопасности и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся обязаны соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Обучающиеся должны знать и обязаны выполнять инструкции по охране труда, по оказанию доврачебной медицинской помощи пострадавшим, по пожарной безопасности.
- 1.4. При работе с ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин. через каждые 45-60 мин. работы.
- 1.5. При работе на ПЭВМ могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
  - повышенные уровни электромагнитного, инфракрасного излучения;
  - повышенный уровень статического электричества;
  - пониженная ионизация воздуха;
  - напряжение зрительных анализаторов, интеллектуальные нагрузки;
  - длительные статические нагрузки;
  - ионизирующие и неионизирующие излучения;
  - поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой защитной крышкой;
  - зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе монитора, нечетком изображении на экране.
- 1.6. Запрещается находиться в компьютерном классе в верхней одежде, а также принимать пищу.
- 1.7. Обучающийся должен знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
- 1.8. Обучающийся должен знать место нахождения медицинской аптечки и уметь оказать доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.
- 1.9. При несчастном случае, произошедшем во время учебных занятий обучающийся или очевидец несчастного случая обязан:
  - устранить травмирующий фактор (если это возможно);
  - оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;
  - при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение;
  - немедленно сообщить о случившемся преподавателю, он в свою очередь сообщает администрации;
- 1.10. При работе с ПЭВМ обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
- 1.11. Работа в компьютерном классе разрешается исключительно на присутствии преподавателя.
- 1.12. Запрещается присутствие в помещении компьютерного класса посторонних лиц.
- 1.13. По всем вопросам, связанным с работой вычислительной техники следует обращаться к преподавателю.
- 1.1. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работ**

- 2.1. Перед началом работы пользователь ПЭВМ обязан:
  - осмотреть и привести в порядок рабочее место, освободил его от посторонних

предметов;

- убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
  - проверить комплектность компьютера;
  - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры.
- 2.2. Необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования ПЭВМ:
- включить блок питания или источник бесперебойного питание (если есть);
  - включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и т.д.);
  - включить питание системного блока или иного оборудования.

2.3. Запрещается приступать к работе:

- при нарушении целостности корпуса компьютера, монитора, клавиатуры, мыши;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при отсутствии огнетушителя и аптечки первой помощи в компьютерном классе.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы на ПЭВМ обучающийся обязан:

- аккуратно обращаться с клавиатурой;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- следить, чтобы кабель (шнур) ПЭВМ был защищен от случайного повреждения и соприкосновения с горячими и сырьими поверхностями.

3.2. Пользователю ПЭВМ во время работы запрещается:

- дотрагиваться до экрана монитора и вращать монитор;
- работать с ПЭВМ при снятом корпусе;
- во избежание внутреннего перегрева и выхода ПЭВМ из строя закрывать во время работы вентиляционные отверстия посторонними предметами или чехлами;
- оставлять включенный ПЭВМ без присмотра;
- вскрывать корпус монитора, системного блока;
- разбирать монитор, системный блок, клавиатуру, мышь;
- переключать силовые питающие кабели проводов связи с периферийными устройствами на задней крышке корпуса системного блока и монитора;
- отключать штепсельные разъемы;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- оказывать механические усилия (наступать ногами, дергать) силовые питающие кабели и тянуть за провода связи с периферийными устройствами;
- ударять сильно по клавишам клавиатуры;
- работать грязными руками;
- прикасаться к задней панели системного блока;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- подвергать монитор воздействию прямых солнечных лучей или других источников тепла;
- передвигать столы с оборудованием, переставлять оборудование на столах.

3.3. Необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- не прикасаться одновременно к металлическим частям ПЭВМ и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводный кран и т.д.);
- во избежание повреждения соединительного провода клавиатуры работать с ней только при размещении её на столе или на специальной выдвижной каретке;
- при размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого монитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов — не менее 1,2 м.

3.4. Помещение для эксплуатации ПЭВМ должны иметь естественное и искусственное освещение.

3.5. Рабочие столы рекомендуется размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам и естественный свет падал преимущественно слева.

3.6. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

3.7. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.8. Рабочие места с ПЭВМ не должны размещаться вблизи силовых кабелей, технологического оборудования.

3.9. Необходимо систематически проветривать помещение с ПЭВМ — во время перерывов с обязательным выходом из него обучающихся.

3.10. По всем вопросам, связанным с неисправностями в вычислительной технике следует обращаться к преподавателю.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Пользователь ПЭВМ обязан немедленно отключить электропитание:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления, элементов электрооборудования, запаха гари и т.п.;
- при возникновении «дрожания» изображения (рябь, покачивание, подергивание);
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, (немедленно) освободить его от действия тока, оказать до прибытия врача потерпевшему первую медицинскую помощь;
- при повреждении штепсельного соединения кабеля (шнура) или его защитной внешней оболочки;
- в случае внезапного прекращения подачи электроэнергии;
- при появление не характерного для работы ПЭВМ шума;
- при появлении дыма или запаха, характерного для горящей изоляции.

4.2. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

4.3. При любой аварии или аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, обучающийся обязан сообщить преподавателю.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1. Закрыть активные задачи.

5.2. Убедиться, что в дисководе нет дискеты или диска, не подключен переносной носитель (флешка или жёсткий диск).

5.3. Провести завершение работы.

5.4. Выключить периферийные устройства и монитор.

5.5. Отключить питание системного блока.

- 5.6. Привести в порядок рабочее место.
- 5.7. О всех замеченных неполадках сообщить преподавателю.
- 5.8. Выполнить упражнение для глаз, шеи, спины в течении 1-2 минут.
- 5.9. По окончании работы сдать свое рабочее место с ПЭВМ преподавателю.

Разработал:

Декан факультета физики и математики

Ф.Р. Гайсин

Согласовал:

Ведущий инженер по ОТ и ТБ

Ю.Н. Мехтиева