

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с ПЭВМ в компьютерном классе допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по I группе электробезопасности и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся обязаны соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Обучающиеся должны знать и обязаны выполнять инструкции по охране труда, по оказанию доврачебной медицинской помощи пострадавшим, по пожарной безопасности.
- 1.4. При работе с ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин. через каждые 45-60 мин. работы.
- 1.5. При работе на ПЭВМ могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
 - повышенные уровни электромагнитного, инфракрасного излучения;
 - повышенный уровень статического электричества;
 - пониженная ионизация воздуха;
 - напряжение зрительных анализаторов, интеллектуальные нагрузки;
 - длительные статические нагрузки.
 - ионизирующие и неионизирующие излучения;
 - поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой защитной крышкой;
 - зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе монитора, нечетком изображении на экране.
- 1.6. Запрещается находиться в компьютерном классе в верхней одежде, а также принимать пищу.
- 1.7. Обучающийся должен знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
- 1.8. Обучающийся должен знать место нахождения медицинской аптечки и уметь оказать доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.
- 1.9. При несчастном случае, произошедшем во время учебных занятий обучающийся или очевидец несчастного случая обязан:
 - устранить травмирующий фактор (если это возможно);
 - оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;
 - при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение;
 - немедленно сообщить о случившемся преподавателю, он в свою очередь сообщает администрации;
- 1.10. При работе с ПЭВМ обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
- 1.11. Работа в компьютерном классе разрешается исключительно в присутствии преподавателя.
- 1.12. Запрещается присутствие в помещении компьютерного класса посторонних лиц.
- 1.13. По всем вопросам, связанным с работой вычислительной техники следует обращаться к преподавателю.
- 1.1. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работ

- 2.1. Перед началом работы пользователь ПЭВМ обязан:
 - осмотреть и привести в порядок рабочее место, освободил его от посторонних

предметов;

- убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить комплектность компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры.

2.2. Необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования ПЭВМ:

- включить блок питания или источник бесперебойного питания (если есть);
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и
- включить питание системного блока или иного оборудования.

2.3. Запрещается приступать к работе:

- при нарушении целостности корпуса компьютера, монитора, клавиатуры, мыши;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при отсутствии огнетушителя и аптечки первой помощи в компьютерном классе.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы на ПЭВМ обучающийся обязан:

- аккуратно обращаться с клавиатурой;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- следить, чтобы кабель (шнур) ПЭВМ был защищен от случайного повреждения и соприкосновения с горячими и сырыми поверхностями.

3.2. Пользователю ПЭВМ во время работы запрещается:

- дотрагиваться до экрана монитора и вращать монитор;
- работать с ПЭВМ при снятом корпусе;
- во избежание внутреннего перегрева и выхода ПЭВМ из строя закрывать во время работы вентиляционные отверстия посторонними предметами или чехлами;
- оставлять включенный ПЭВМ без присмотра;
- вскрывать корпус монитора, системного блока;
- разбирать монитор, системный блок, клавиатуру, мышь;
- переключать силовые питающие кабели проводов связи с периферийными устройствами на задней крышке корпуса системного блока и монитора;
- отключать штепсельные разъемы;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- оказывать механические усилия (наступать ногами, дергать) силовые питающие кабели и тянуть за провода связи с периферийными устройствами;
- ударять сильно по клавишам клавиатуры;
- работать грязными руками;
- прикасаться к задней панели системного блока;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- подвергать монитор воздействию прямых солнечных лучей или других источников тепла;
- передвигать столы с оборудованием, переставлять оборудование на столах.

- 3.3. Необходимо соблюдать следующие меры безопасности:
- не прикасаться одновременно к металлическим частям ПЭВМ и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводный кран и т.д.);
 - во избежание повреждения соединительного провода клавиатуры работать с ней только при размещении её на столе или на специальной выдвижной каретке;
 - при размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого монитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов — не менее 1,2 м.
- 3.4. Помещение для эксплуатации ПЭВМ должны иметь естественное и искусственное освещение.
- 3.5. Рабочие столы рекомендуется размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам и естественный свет падал преимущественно слева.
- 3.6. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.
- 3.7. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.
- 3.8. Рабочие места с ПЭВМ не должны размещаться вблизи силовых кабелей, технологического оборудования.
- 3.9. Необходимо систематически проветривать помещение с ПЭВМ — во время перерывов с обязательным выходом из него обучающихся.
- 3.10. По всем вопросам, связанным с неисправностями в вычислительной технике следует обращаться к преподавателю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Пользователь ПЭВМ обязан немедленно отключить электропитание:
- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления, элементов электрооборудования, запаха гари и т.
 - при возникновении «дрожания» изображения (рябь, покачивание, подергивание);
 - при обнаружении человека, попавшего под напряжение, (немедленно) освободить его от действия тока, оказать до прибытия врача потерпевшему первую медицинскую помощь;
 - при повреждении штепсельного соединения кабеля (шнура) или его защитной внешней оболочки;
 - в случае внезапного прекращения подачи электроэнергии;
 - при появлении не характерного для работы ПЭВМ шума;
 - при появлении дыма или запаха, характерного для горячей изоляции.
- 4.2. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.
- 4.3. При любой аварии или аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, обучающийся обязан сообщить преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Закрыть активные задачи.
- 5.2. Убедиться, что в дисковом диске нет дискеты или диска, не подключен переносной носитель (флешка или жёсткий диск).
- 5.3. Провести завершение работы.
- 5.4. Выключить периферийные устройства и монитор.
- 5.5. Отключить питание системного блока.

- 5.6. Привести в порядок рабочее место.
- 5.7. О всех замеченных неполадках сообщить преподавателю.
- 5.8. Выполнить упражнение для глаз, шеи, спины в течении 1-2 минут.
- 5.9. По окончании работы сдать свое рабочее место с ПЭВМ преподавателю.

Разработал:
Декан факультета физики и математики



Ф.Р. Гайсин

Согласовал:
Ведущий инженер по ОТ и ТБ



Ю.Н. Мехтиева